Título:

Tema escolhido: A sobrecarga da mulher na pandemia

Perguntas sobre o tema ou problema escolhido: Porque a mulher se sente sobrecarregada?

Porque o trabalho das mulheres em casa aumentou durante a pandemia?

Que papel a sociedade tem na sobrecarga da mulher durante a quarentena?

Revisão e resumo de estudos lidos (mínimo de 15 e máximo de 30 linhas, tamanho fonte 12):

As mulheres já são muito sobrecarregadas desde antes da pandemia, muitas vezes são elas que tem que dar conta do trabalho, cuidar da casa e cuidar dos filhos. Isso já pode ser muito estressante na rotina normal, mas com a chegada da pandemia o trabalho se tornou muito pior para a maioria das mulheres. Com a pandemia muitas delas começaram a trabalhar de casa ou até mesmo perderam seus empregos, o que por si só já pode afetar a saúde mental de muitos, mas quando se junta isso com ser responsável pelas decisões de casa e pelos filhos que estão presos sem gastar a sua energia, pode se tornar muito pior e desgastante. Muitas vezes elas acabam sem conseguir dividir o seu espaço de trabalho, o seu espaço pessoal e de lazer e as tarefas que incluem a casa e muitas vezes auxiliar os filhos em suas atividades, a pressão de tudo isso muitas vezes as deixa sobrecarregadas e elas não tem tempo para cuidar de si mesmas e respirar um pouco.

Hipótese da pesquisa: A sociedade desde muito tempo coloca a mulher no lugar de cuidadora da casa, e por isso muitas são pressionadas, sem sequer perceber, a cuidar da casa e tomar decisões pela família.

Fontes consultadas :

<https://g1.globo.com/sp/presidente-prudente-regiao/blog/psicoblog/post/2021/04/22/a-sobrecarga-da-mulher-na-pandemia.ghtml>

https://www.andes.org.br/conteudos/noticia/mulheres-estao-ainda-mais-sobrecarregadas-durante-a-pandemia-aponta-pesquisa1